

ដំណាក់កាលអភិវឌ្ឍន៍និងតួនាទីរបស់ឪពុកម្តាយ

បុរេ បង្រៀន បង្រៀន

១. អាណាព្យាបាល (ទារកអាយុ ០~១ ឆ្នាំ) បង្រៀន (ឪពុក ០~១ ឆ្នាំ)

ឪពុកម្តាយគួរតែផ្តល់អោយនូវបរិយាកាសដែលមានសុវត្ថិភាពសំរាប់កុមារហើយនិងផ្តល់ភាពយុត្តិធម៌(នៅកណ្តាល)ផ្តល់អោយកុមារ។ បន្ទាប់មកឪពុកម្តាយត្រូវតែគ្រប់គ្រងខ្លួននិងផ្តល់ស្ថានភាពដែលមានសុវត្ថិភាពដើម្បីឱ្យពួកគេអាចព្យាបាលខ្លួននិងចិត្តរបស់ពួកគេឱ្យមានស្ថេរភាព។ ការធ្វើតាមវិធានការប្រកបដោយស្ថេរភាពការបន្តបន្ទាប់នៃកុមារជាមួយគ្នាដែលមានភាពវិជ្ជមាននេះជាពេលវេលាដ៏សំខាន់បំផុតពីព្រោះជាពេលកុមារកំពុងធំឡើង។

아이에게 안정적인 환경을 제공하고 부모가 아이의 중심이 되어줘야 합니다. 이때 부모는 안정적으로 아이를 대할 수 있도록 스스로의 몸과 마음을 다스려야 합니다. 안정적인 양육은 아이를 긍정적으로 자라게 하므로 무엇보다 가장 중요한 시기입니다.

២. អ្នកមើលថែ (អាយុ ១~៣ ឆ្នាំ) បង្រៀន (កុមារ ១~៣ ឆ្នាំ)

អំឡុងពេលនេះសំខាន់ណាស់ក្នុងការមានទំនាក់ទំនងជាមួយកូនរបស់អ្នក។ តាមឯកសារទូទៅជាមូលដ្ឋានគ្រឹះបំផុតនោះគឺអារម្មណ៍របស់កុមារដូច្នេះត្រូវមានការទាមទារភាពនៃសេចក្តីស្រឡាញ់ច្រើនជាងអ្វីផ្សេងទៀត។ លើសពីនេះទៀតការណែនាំដ៏សមស្របមួយគឺត្រូវតែផ្តល់អោយកុមារនូវ អារម្មណ៍និងខួរក្បាលដែលអាចវិវឌ្ឍន៍ទៅតាមអាយុផងដែរ។

이때는 아이와 애착관계를 갖는 것이 중요합니다. 애착은 아이의 정서에 가장 기본이 되므로 다른 무엇보다 많은 스킨십과 사랑의 언어가 필요한 단계입니다. 뿐만 아니라 연령에 맞춰 운동, 정서, 두뇌 등이 골고루 발달할 수 있도록 적절한 자극을 주거나 지도해야 합니다.

៣. វិទ្យុ (អាយុ ៣~៧ ឆ្នាំ) បង្រៀន (កុមារ ៣~៧ ឆ្នាំ)

ដើម្បីទទួលបាននូវគំនិតសីលធម៌និងគុណតម្លៃត្រឹមត្រូវម្តាយត្រូវបង្រៀនពួកគេនូវអ្វីដែលត្រូវនិងអ្វីដែលខុសហើយបង្រៀនពួកគេពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើនិងអ្វីដែលមិនគួរធ្វើ។ ព្រោះអំឡុងពេលនេះគំនិតសីលធម៌មានឥទ្ធិពលខ្លាំងណាស់ទៅនឹងឈានដល់ពេលពួកគេជាមនុស្សពេញវ័យក៏ត្រូវការផងដែរ។

도덕관념, 올바른 가치관을 습득하기 위해 엄마는 옳고 그른 것을 알려주고, 해야 하는 일과 하지 말아야 하는 일을 가르쳐야 합니다. 이때 굳어진 도덕관념이 성인이 되어서도 많은 영향을 미치므로 올바른 가치관을 가질 수 있게 도와주어야 합니다.

៤. មនុស្សលើកទឹកចិត្ត (អាយុសាលា ៧~១២) បង្រៀន (កុមារ ៧~១២ ឆ្នាំ)

នេះជាជំហានមួយដើម្បីលើកទឹកចិត្តកូនអ្នកដើម្បីអោយពួកគេធ្វើបានល្អដោយខ្លួនឯង។ កុមារអាចរីករាលដាលប្រកបដោយសុភមង្គលដោយនឹងការគោរពខ្លួនឯងខ្ពស់នៅពេលដែលឪពុកម្តាយបានដើរតួនាទីជាអ្នកលើកទឹកចិត្តជាដើម។ ដូច្នេះនៅពេលនេះអ្នកគួរតែផ្តល់ការលើកទឹកចិត្តនិងផ្តល់យោបល់ជាច្រើនដល់ដំណើរការរបស់កូនអ្នកដែលកំពុងតែធ្វើ។

아이가 혼자 힘으로 잘 해낼 수 있도록 격려하는 단계입니다. 부모님이 격려자로서 역할을 잘 해낼 때 아이는 높은 자존감으로 행복하게 자랄 수 있습니다. 그러므로 이 시기에는 아이가 해내는 결과에 초점을 두기보다 과정에 많은 격려와 조언을 해주어야 합니다.