

- 3월 부모교육 -

父母角色发展阶段

부모 역할 발달단계

1. 保护者 (婴儿期 0~1岁) 보호자(영아기 0~1세)

为孩子提供安定的环境, 父母应成为孩子的中心。这个时期, 父母要学会自我调理身心, 以便能够稳定地对待孩子。因为稳定的养育会使孩子健康地成长, 所以这个时期最重要。

아이에게 안정적인 환경을 제공하고 부모가 아이의 중심이 되어줘야 합니다. 이때 부모는 안정적으로 아이를 대할 수 있도록 스스로의 몸과 마음을 다스려야 합니다. 안정적인 양육은 아이를 긍정적으로 자라게 하므로 무엇보다 가장 중요한 시기입니다.

2. 养育者 (起步期 1~3岁) 양육자(걸음마기 1~3세)

这个时期与孩子建立爱恋关系很重要。爱恋是孩子情绪的基本, 所以这个阶段的亲密接触与充满爱的语言比什么都重要。不仅如此, 根据年龄运动, 情绪, 双脑等的均匀发育, 应该给予适当的刺激或指导。

이때는 아이와 애착관계를 갖는 것이 중요합니다. 애착은 아이의 정서에 가장 기본이 되므로 다른 무엇보다 많은 스킨십과 사랑의 언어가 필요한 단계입니다. 뿐만 아니라 연령에 맞춰 운동, 정서, 두뇌 등이 골고루 발달할 수 있도록 적절한 자극을 주거나 지도해야 합니다.

3. 训育者 (幼儿期 3~7岁) 훈육자(유아기 3~7세)

为了学习道德观念, 正确的价值观, 妈妈应该告知对错, 教导该做的事与不该做的事。这个时期形成的道德观念在成人后也会产生很大的影响, 所以, 应该帮助孩子建立正确的价值观。

도덕관념, 올바른 가치관을 습득하기 위해 엄마는 옳고 그른 것을 알려주고, 해야 하는 일과 하지 말아야 하는 일을 가르쳐야 합니다. 이때 굳어진 도덕관념이 성인이 되어서도 많은 영향을 미치므로 올바른 가치관을 가질 수 있게 도와주어야 합니다.

4. 鼓励者 (学龄期 7~12岁) 격려자(학령기 7~12세)

这是一个是鼓励孩子用自己的力量也能做好的阶段。父母作为鼓励者, 发挥好自己的作用时, 孩子能以很高的自尊心幸福地成长。因此在这个时期, 更应该在孩子做的过程中多鼓励与给予建议, 而不是把焦点放在孩子完成的结果上。

아이가 혼자 힘으로 잘 해낼 수 있도록 격려하는 단계입니다. 부모님이 격려자로서 역할을 잘 해낼 때 아이는 높은 자존감으로 행복하게 자랄 수 있습니다. 그러므로 이 시기에는 아이가 해내는 결과에 초점을 두기보다 과정에 많은 격려와 조언을 해주어야 합니다.

<출처: 키드키즈>