

MGA YUGTO AT GABAY NG MAGULANG SA PAG-UNLAD NG BATA

부모 역할 발달단계

1. TAGAPAG-ALAGA (Sanggol 0-1 taon gulang) 보호자(영아기 0~1세)

Magbigay ng matatag na kapaligiran para sa bata at ang mga magulang ay dapat naka-sentro sa anak. Sa yugto na ito, dapat kontrolin ng mga magulang ang kanilang sariling katawan at pag-iisip, upang maayos nilang pakikitunguhan ang kanilang mga anak sa tama at matatag na pamamaraan. Ang pagiging matatag ng magulang ang pinaka mahalagang bagay at oras para sa postibong pag-laki ng mga bata.

아이에게 안정적인 환경을 제공하고 부모가 아이의 중심이 되어줘야 합니다. 이때 부모는 안정적으로 아이를 대할 수 있도록 스스로의 몸과 마음을 다스려야 합니다. 안정적인 양육은 아이를 긍정적으로 자라게 하므로 무엇보다 가장 중요한 시기입니다.

2. TAGAPANG-ALAGA (Humahakbang 1-3 taon gulang) 양육자(걸음마기 1~3세)

Sa yugto na ito, mahalagang magkaroon ng matatag na relasyon sa iyong anak. Ang pagkakaroon ng matatag na relasyon ang pinaka pangunahin sa emosyon ng bata, at ang pag-kalinga at pag-sasalita na may kalakip na pag-mamahal ay walang kapantay sa kahit anupaman. Para sa karagdagan, kailangan mabigyan o gabayan ng tama ang bata para matiyak ang kasiglahan sa pag-iehersisyo, emosyonal at pagpapa-unlad sa pag-iisip na naayon sa kanilang edad.

이때는 아이와 애착관계를 갖는 것이 중요합니다. 애착은 아이의 정서에 가장 기본이 되므로 다른 무엇보다 많은 스킨십과 사랑의 언어가 필요한 단계입니다. 뿐만 아니라 연령에 맞춰 운동, 정서, 두뇌 등이 골고루 발달할 수 있도록 적절한 자극을 주거나 지도해야 합니다.

3. PAG-DIDISIPLINA (Pagkabata 3-7 taon gulang) 훈육자(유아기 3~7세)

Sa pagkamit ng mga prinsipyong moral o mabuting asal, pag-uugali at wastong pagpapahalaga, nararapat at kailangan turuan siya ng kanyang ina kung ano ang mga dapat gawin at hindi dapat gawin. Sa yugto na ito, ang matibay na moralidad ay nakakaapekto ng malaki kahit na sa may sapat na gulang, kaya kailangan tulungang magkaroon ng tamang pag-uugali.

도덕관념, 올바른 가치관을 습득하기 위해 엄마는 옳고 그른 것을 알려주고, 해야 하는 일과 하지 말아야 하는 일을 가르쳐야 합니다. 이때 굳어진 도덕관념이 성인이 되어서도 많은 영향을 미치므로 올바른 가치관을 가질 수 있게 도와주어야 합니다.

4. PAMPASIGLA (Pag-aaral 7-12 taon gulang) 격려자(학령기 7~12세)

Ito ang yugto na kailangan hingkayatin ang mga bata na gumawa ng mabuti o tama sa kanyang sariling pamamaraan. Ang paglaki ng bata na may kasiglahan at mataas na kumpiyansa sa kaniyang sarili ay naayon kung paano gabayan ng magulang ang anak sa mabuting paghihikayat. Samakatuwid, sa yugtong ito, nararapat bigyang ng maraming pampatibay-loob at suporta kesa sa pagtuon ng kalalabasan o resulta ng gagawin ng bata.

아이가 혼자 힘으로 잘 해낼 수 있도록 격려하는 단계입니다. 부모님이 격려자로서 역할을 잘 해낼 때 아이는 높은 자존감으로 행복하게 자랄 수 있습니다. 그러므로 이 시기에는 아이가 해내는 결과에 초점을 두기보다 과정에 많은 격려와 조언을 해주어야 합니다.

<출처 : 키드키즈 >

<번역 : 이천시 건강가정·다문화가족지원센터>