

- 3월 부모교육 -

Developmental stages of parental roles

부모 역할 발달단계

1. Guardian (infant, 0-1year old) 보호자(영아기 0~1세)

A safe environment is provided and a parent(s) should be the center of a child. The parent(s) needs to control himself/herself both physically and spiritually to treat the child stably. A stable nurturing is the most important thing in this period as it makes a child grow in positive way.

아이에게 안정적인 환경을 제공하고 부모가 아이의 중심이 되어줘야 합니다. 이때 부모는 안정적으로 아이를 대할 수 있도록 스스로의 몸과 마음을 다스려야 합니다. 안정적인 양육은 아이를 긍정적으로 자라게 하므로 무엇보다 가장 중요한 시기입니다.

2. Nurturer (toddler 1-3years old) 양육자(걸음마기 1~3세)

Persisting attachment with your child is important in this period. As attachment is the most important element of your child's emotion, you need to give more physical contact and words of love than other stage. Furthermore, you need to give stimulation or guide for your child to develop his/her age-suitable development of body, emotion, and brain.

이때는 아이와 애착관계를 갖는 것이 중요합니다. 애착은 아이의 정서에 가장 기본이 되므로 다른 무엇보다 많은 스킨십과 사랑의 언어가 필요한 단계입니다. 뿐만 아니라 연령에 맞춰 운동, 정서, 두뇌 등이 골고루 발달할 수 있도록 적절한 자극을 주거나 지도해야 합니다.

3. Educator (infant, 3-7months old) 훈육자(유아기 3~7세)

For attaining ethical consciousness and righteous view of values, a mom needs to teach her child what is right or wrong, and what are things we should do or not to do. We need to help them have a right view of values as the consciousness of ethics gaining in this period will influence the life when he/she becomes an adult.

도덕관념, 올바른 가치관을 습득하기 위해 엄마는 옳고 그른 것을 알려주고, 해야 하는 일과 하지 말아야 하는 일을 가르쳐야 합니다. 이때 굳어진 도덕관념이 성인이 되어서도 많은 영향을 미치므로 올바른 가치관을 가질 수 있게 도와주어야 합니다.

4. Supporter (student ages, 7-12years old) 격려자(학령기 7~12세)

In this state, the child can do things on his/her own. The child can grow happily with high confidence if a parent does the role of supporter well. Therefore, you give many support and advice focused on the process rather than the result.

아이가 혼자 힘으로 잘 해낼 수 있도록 격려하는 단계입니다. 부모님이 격려자로서 역할을 잘 해낼 때 아이는 높은 자존감으로 행복하게 자랄 수 있습니다. 그러므로 이 시기에는 아이가 해내는 결과에 초점을 두기보다 과정에 많은 격려와 조언을 해주어야 합니다.

<출처: 키드키즈>