

## - 3월 부모교육 -

### Vai trò của cha mẹ trong các giai đoạn phát triển 부모 역할 발달단계

#### 1. Người bảo hộ (Giai đoạn trẻ sơ sinh từ 0~1tuổi) 보호자(영아기 0~1세)

Cha mẹ phải tạo môi trường ổn định cho trẻ, cha mẹ phải trở thành trung tâm của trẻ. Lúc này, cha mẹ phải tự kiểm soát cơ thể và tinh thần của mình để có thể đối xử với trẻ một cách ổn định. Việc nuôi dưỡng trẻ một cách ổn định sẽ giúp trẻ phát triển tích cực, vì vậy đây là giai đoạn quan trọng hơn bao giờ hết.

아이에게 안정적인 환경을 제공하고 부모가 아이의 중심이 되어줘야 합니다. 이때 부모는 안정적으로 아이를 대할 수 있도록 스스로의 몸과 마음을 다스려야 합니다. 안정적인 양육은 아이를 긍정적으로 자라게 하므로 무엇보다 가장 중요한 시기입니다.

#### 2. Người nuôi dưỡng (Giai đoạn tập đi từ 1~3tuổi) 양육자(걸음마기 1~3세)

Lúc này việc hình thành mối quan hệ gắn bó với trẻ rất quan trọng. Sự gắn bó sẽ trở thành nền tảng cơ bản nhất trong tình cảm của trẻ. Vì vậy đây là giai đoạn cần nhiều những cử chỉ thân thiết, những lời nói yêu thương hơn bất cứ điều gì. Không chỉ vậy, cha mẹ cũng phải hướng dẫn hoặc tạo kích thích phù hợp để trẻ có thể phát triển đồng đều các mặt như vận động, tình cảm, não bộ phù hợp với từng độ tuổi.

이때는 아이와 애착관계를 갖는 것이 중요합니다. 애착은 아이의 정서에 가장 기본이 되므로 다른 무엇보다 많은 스킨십과 사랑의 언어가 필요한 단계입니다. 뿐만 아니라 연령에 맞춰 운동, 정서, 두뇌 등이 골고루 발달할 수 있도록 적절한 자극을 주거나 지도해야 합니다.

#### 3. Người dạy bảo (Giai đoạn trẻ nhỏ từ 3~7tuổi) 훈육자(유아기 3~7세)

Để trẻ hiểu được các quan niệm đạo đức, các giá trị đúng, mẹ cần chỉ cho trẻ cái đúng, cái sai, phải dạy trẻ việc gì nên làm, việc gì không nên làm. Những quan niệm đạo đức được hình thành trong giai đoạn này sẽ ảnh hưởng rất nhiều đến cả khi trẻ đã trở thành người lớn, vì vậy mẹ phải giúp đỡ để trẻ có giá trị sống đúng đắn.

도덕관념, 올바른 가치관을 습득하기 위해 엄마는 옳고 그른 것을 알려주고, 해야 하는 일과 하지 말아야 하는 일을 가르쳐야 합니다. 이때 굳어진 도덕관념이 성인이 되어도 많은 영향을 미치므로 올바른 가치관을 가질 수 있게 도와주어야 합니다.

#### 4. Người khích lệ (Giai đoạn trong độ tuổi đến trường từ 7~12tuổi) 격려자(학령기 7~12세)

Đây là giai đoạn cha mẹ khích lệ để trẻ có thể tự làm tốt bằng chính sức của mình. Trẻ sẽ phát triển hạnh phúc với lòng tự trọng cao khi cha mẹ làm tròn vai trò của người khích lệ. Vì vậy, lúc này chúng ta nên động viên, khích lệ trẻ nhiều hơn là tập trung vào kết quả mà trẻ đạt được.

아이가 혼자 힘으로 잘 해낼 수 있도록 격려하는 단계입니다. 부모님이 격려자로서 역할을 잘 해낼 때 아이는 높은 자존감으로 행복하게 자랄 수 있습니다. 그러므로 이 시기에는 아이가 해내는 결과에 초점을 두기보다 과정에 많은 격려와 조언을 해주어야 합니다.

<출처: 키드키즈>